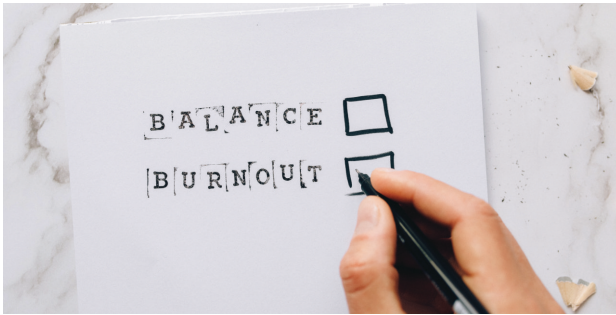


In vielen Berufen steht der Mensch im Mittelpunkt: der Patient, Klient, Kunde, Bewohner, kurz - der zu Betreuende.

Sie, die diesen Beruf ausüben, sind flexibel und belastbar. Vielleicht bemerken Sie, wie jahrelanger Einsatz seine Spuren hinterlassen hat, dass es Ihnen zunehmend schwerer fällt, sich einzufühlen? Gibt es Unsicherheiten oder Ärgernisse, die Ihnen Stress bereiten?



Sie möchten, dass sich etwas grundlegend ändert und wissen auch, was Sie nicht ändern können – das System aus

- Zeitdruck
- Überbelastung
- Einschränkungen ihres Privatlebens
- Abhängigkeiten durch Strukturen und Vorgaben

...gleichzeitig aber auch mit vielen kleinen und großen Zeichen von Dankbarkeit für Ihr Tun!

Wünschen Sie sich Leichtigkeit zurück? Möchten Sie wieder mit Freude und Gelassenheit für andere da sein können?

Als ausgebildete Mediatorin für Fach- und Führungskräfte mit Schwerpunkt Gesundheit biete ich Ihnen einfühlsame und kompetente Unterstützung für einen Veränderungsprozess.

Denn nachhaltige Entlastung und ein klarer Blick nach vorne machen Sie stark für die Zukunft.



Die eigene Rolle mit Abstand betrachten damit Sie ein besseres Verständnis für Ihre Funktion im Team erlangen und Entscheidungen überdachter treffen können.

Selbstfürsorge und Fokus auf Ihre Ressourcen um Burnout vorzubeugen und Ihre berufliche und private Lebensqualität zu erhöhen.

Klärung von herausfordernden Situationen damit Spannungen abgebaut werden und Sie wieder mit einem Lächeln zur Arbeit gehen können.

Handlungsoptionen und Perspektiven entwickeln um nicht in festgefahrenen Mustern stecken-zubleiben, sondern frische Impulse in den Alltag zu bringen.

Eigene Wünsche und Grenzen sicher vertreten um mehr Selbstvertrauen zu gewinnen und Ihrem Arbeitsumfeld klar zu machen, was Sie brauchen und was nicht.

Raus aus dem Hamsterrad in die Selbstverantwortung um mehr Kontrolle über Ihre berufliche und persönliche Entwicklung zu gewinnen und Ihren eigenen Weg zu gehen.

Kontaktieren Sie mich gerne für ein kostenloses Erstgespräch, ich freue mich auf Sie!